

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Helena Tuler Creston

**Período letivo:** 2025-2

**Campus:** SANTA LUZIA **Área/Departamento/Curso:** EIXO TECNOLOGIAS – TEC 1 (Técnicas, Tecnologias, Representações técnicas)

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Sim

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Estúdio 08	V8SLBARQU1 / 14065 - SLBARQU.118	Semestral	5.00	90.00
2	Projeto Integrado de Edificações	I3SLIEDIF1 / 9011 SLIEDIF.052	Anual	3.33	60.00
3	Representação Técnica aplicada à Segurança do Trabalho I	I1SLISEGTRA1 / 9524 SLISEGTRA.015	Anual	1.67	30.00
Carga horária de regência semanal total:					10.00
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					10.00
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					20.00

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Segunda	13:00	15:00	Híbrido

### Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Orientação de estágio profissional	Orientação de estágio profissional - integrado de edificações. Estudante Gustavo Lincoln Silva Zeferino.	Orientação tutoria de estudantes	1.00	20.00

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
2	-	Orientação de estudantes em trabalho de conclusão de curso de graduação e técnico	Orientação de estudantes em TCC: Giovana Reis Duarte Neves e Daniel Victor Pereira Ramos de Oliveira	Orientação tutoria de estudantes	1.00	20.00
3	-	Orientação de estudantes em trabalho de conclusão de curso de graduação e técnico	Orientação de estudante em TCC: Karine Jardim de Assumpção	Orientação tutoria de estudantes	1.00	20.00

### Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Extensão com fomento	Membro do Projeto de Extensão: "Patrimônio Cultural em rede: memória, identidade e comunicação entre o IFMG e a comunidade"	Atuar em programas e projetos de extensão	3.25	65.00
2	-	Coordenar Projeto de Extensão sem fomento	Coordenação do Projeto de Extensão: "Estudo para identificação e gestão do Patrimônio Histórico nas edificações e sítios dos Campi do IFMG"	Atuar em programas e projetos de extensão	10.00	200.00

### Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participação em Eventos como debatedor, mediador, palestrante, ofertante de minicurso ou oficinas.	Palestrante no 4º Congresso Ibero-Americano de História Urbana	Eventos	1.00	20.00

### Gestão e Representação

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria	Comissão organizadora da Semana Nacional de Ciência e Tecnologia do IFMG Campus Santa Luzia	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	2.00	40.00
2	-	Preenchimento do Currículo Lattes	Atualização contínua do Currículo Lattes	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
3	-	Preenchimento do PIT	Preenchimento do PIT	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
4	-	Preenchimento do RIT	Preenchimento do RIT	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00