

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Bianca Natalia Poffo

**Período letivo:** 2025-1

**Campus:** ARCOS **Área/Departamento/Curso:** Educação básica

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Educação Física	TECADM I	Semestral	1.75	31.50
2	Educação Física	TECMEC II A	Semestral	1.75	31.50
3	Educação Física	TECMEC II B	Semestral	1.75	31.50
4	Educação Física	TECMEC III	Semestral	1.75	31.50
5	Educação Física I	TECMEC 1	Semestral	1.75	31.50
6	Trabalho Acadêmico Integrador 1	TECMEC 1	Semestral	1.75	31.50
Carga horária de regência semanal total:					10.50
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					10.50
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					21.00

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Segunda	09:30	11:10	Presencial
2	Quarta	11:10	12:00	Híbrido
3	Quinta	09:30	11:10	Presencial

### Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Extensão com fomento	Projeto de extensão "Vem jogar no IF"	Atuar em programas e projetos de extensão	10.00	200.00

### Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Acompanhar estudantes em eventos científicos, esportivos, olimpíadas, culturais, dentre outros.	Organização da participação no JEMG -Jogos Estaduais de Minas Gerais. Etapa microrregional. Seleção, organização, reuniões, uniformes, documentos (futsal feminino classificado mo JEA).	Visitas técnicas trabalhos de campo e eventos estudantis	0.50	10.00
2	-	Coordenar comissão organizadora de evento	Interclasse - Jogos estudantis internos	Eventos	2.00	40.00
3	-	Editor (Coordenador geral) de Periódicos Indexados ou Editoras	Coordenadora da equipe editorial da Revista Motrivivência - UFSC (B2/Qualis CAPES).	Comitês editoriais pareceristas e avaliadores	1.25	25.00
4	-	Participação em Eventos como debatedor, mediador, palestrante, ofertante de minicurso ou oficinas.	Debatedora do projeto "Cine Clube Adélia Prado"	Eventos	0.25	5.00
5	-	Participação em visitas técnicas e trabalhos de campo	Aula externa com o terceiro ano contemplando o conteúdo de Educação física - "Esportes de aventura" -	Visitas técnicas trabalhos de campo e eventos estudantis	1.00	20.00
6	-	Participar como membro de comitê editorial de revistas científicas indexadas	Equipe editorial Revista Echu - Interdisciplinar UFSCAR	Comitês editoriais pareceristas e avaliadores	1.00	20.00
7	-	Participar de comissão organizadora de evento	Organização e preparação do 14º Encontro Esportivo do IFMG	Eventos	1.00	20.00

## Gestão e Representação

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Outras Coordenações e Representações não listadas.	Representante Local do Programa Institucional de Esporte e Lazer - PIEL	Gestão de ensino, pesquisa, extensão e administração	1.50	30.00
2	-	Preenchimento do RIT	Preenchimento de PIT	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
3	-	Preenchimento do RIT	Preenchimento de RIT	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00