

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Sintia Soares Helpes

**Período letivo:** 2024-1

**Campus:** CONSELHEIRO LAFAIETE **Área/Departamento/Curso:** Docentes Conselheiro Lafaiete

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possuí portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

| #  | Disciplina                     | Turma/Diário       | Duração   | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|--|--------------------------------|--------------------|-----------|-----------------------|-------------------------|
| 1  | Ética Profissional e Cidadania | Mecânica 3º módulo | Semestral | 1.85                  | 33.33                   |
| 2  | Filosofia I                    | 1º Eletrotécnica   | Anual     | 0.93                  | 16.665                  |
| 3  | Filosofia I                    | 1º Mecânica        | Anual     | 0.93                  | 16.665                  |
| 4  | Filosofia II                   | 2º Eletrotécnica   | Anual     | 0.93                  | 16.665                  |
| 5  | Filosofia II                   | 2º Mecânica        | Anual     | 0.93                  | 16.665                  |
| 6  | Filosofia III                  | 3º Eletrotécnica   | Anual     | 0.93                  | 16.665                  |
| 7  | Filosofia III                  | 3º Mecânica A      | Anual     | 0.93                  | 16.665                  |
| 8  | Filosofia III                  | 3º Mecânica B      | Anual     | 0.93                  | 16.665                  |
| 9  | Sociologia I                   | 1º Eletrotécnica   | Anual     | 0.93                  | 16.66                   |
| 10   | Sociologia I                   | 1º Mecânica        | Anual     | 0.93                  | 16.665                  |
| 11   | Sociologia II                  | 2º Eletrotécnica   | Anual     | 0.93                  | 16.665                  |
| 12   | Sociologia II                  | 2º Mecânica        | Anual     | 0.93                  | 16.665                  |
| 13   | Sociologia III                 | 3º Mecânica A      | Anual     | 0.93                  | 16.665                  |
| 14   | Sociologia III                 | 3º Mecânica B      | Anual     | 0.93                  | 16.665                  |
| Carga horária de regência semanal total:   |                                |                    |           |                       | 13.94                   |
| Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões: |                                |                    |           |                       | 13.94                   |
| Carga horária semanal total (regência + adicional) :   |                                |                    |           |                       | 27.88                   |

### Horários de atendimento ao discente

| # | Dia da semana | Início | Fim   | Modalidade  |
|---|---------------|--------|-------|-------------|
| 1 | Quarta        | 11:30  | 12:30 | Presencial  |
| 2 | Quinta        | 11:30  | 12:30 | A distância |

### Extensão

| # | Código | Atividade                                 | Descrição                               | Grupo                                     | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|---|---|---|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Coordenar Projeto de Extensão com fomento | Projeto de extensão "Clube de Leitores" | Atuar em programas e projetos de extensão | 12.12                 | 242.40                  |