

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Mayra Fernanda Silva de Souza

**Período letivo:** 2026-1

**Campus:** BAMBUI **Área/Departamento/Curso:** Departamento de Ciências e Linguagens

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Educação e Realidade Brasileira	N3BILCBI21 A	Semestral	1.78	32.00
2	Políticas Educacionais	NIBILFIS21	Semestral	1.78	32.00
3	Trabalho de Conclusão de Curso I	N7BILEDF11	Semestral	3.44	62.00
Carga horária de regência semanal total:					7.00
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					7.00
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					14.00

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Segunda	17:00	19:00	A distância
2	Quarta	17:00	21:00	Presencial
3	Quinta	17:00	19:00	Híbrido

### Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Orientação de estudantes em trabalho de conclusão de curso de graduação e técnico	Planejamento e atendimento para realização do cronograma	Orientação tutoria de estudantes	2.00	40.00
2	-	Orientação de estudantes em trabalho de conclusão de curso de graduação e técnico	Elaboração do template do projeto de pesquisa	Orientação tutoria de estudantes	2.00	40.00

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
3	-	Orientação de estudantes em trabalho de conclusão de curso de graduação e técnico	Correção dos projetos de TCC I	Orientação tutoria de estudantes	1.75	35.00
4	-	Orientar grupo de estudo	Reunião semanal com as alunas (orientadas) do curso de Educação Física	Orientação tutoria de estudantes	2.00	40.00

### **Extensão**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Extensão sem fomento	Projeto "Vozes da Escola" incluído na disciplina: Educação e Realidade Brasileira	Atuar em programas e projetos de extensão	3.00	60.00

### **Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participar de comissão organizadora de evento	II Simpósio Regional de Inclusão	Eventos	2.00	40.00
2	-	Redação e submissão de artigo em Revista	Publicação do texto: Cansado? Estressado? Ansioso?	Produção acadêmica	3.00	60.00

### **Gestão e Representação**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Outras Coordenações e Representações não listadas.	Suporte ao NAPNEE	Gestão de ensino, pesquisa, extensão e administração	10.00	200.00
2	-	Preenchimento do Currículo Lattes	Atualização currículo lattes	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00