

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Jefferson Suela

**Período letivo:** 2026-1

**Campus:** CONGONHAS **Área/Departamento/Curso:** Física

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Sim

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Eletromagnetismo Experimental	14891 - COGFISI.168 - Eletromagnetismo - Experimental - Graduação [45.00 h/54.00 Aulas]	Semestral	2.50	45.00
2	Física Moderna I	15276 - COGFISI.154 - Física Moderna I - Graduação [60.00 h/72.00 Aulas]	Semestral	3.33	60.00
3	Mecânica	14887 - COGFISI.163 - Mecânica - Graduação [90.00 h/108.00 Aulas]	Semestral	5.00	90.00
Carga horária de regência semanal total:					10.83
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					10.83
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					21.66

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Segunda	17:00	18:00	Presencial
2	Quarta	16:50	18:50	Presencial
3	Quinta	17:50	18:50	Presencial

### Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Orientação de monitores de disciplinas	Orientação do estudante "Samuel Tales Ferreira da Cruz" como monitor voluntário na disciplina "Mecânica" do curso de Licenciatura em Física.	Orientação tutoria de estudantes	1.00	20.00

### Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Extensão com fomento	Coordenador adjunto do PIBID	Atuar em programas e projetos de extensão	10.00	200.00
2	-	Coordenar Projeto de Extensão sem fomento	Coordenado do projeto "Astroshow - Astronomia nas praças e escolas."	Atuar em programas e projetos de extensão	0.34	6.80

### Gestão e Representação

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Leitura e Manifestação em informes institucionais	Leitura e Manifestação em informes institucionais	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
2	-	Participação em Colegiado de Curso	Atuação como membro titular do Colegiado do Curso de Engenharia Mecânica do IFMG Campus Congonhas. (PORTARIA No 4554/IFMG, DE 13 DE AGOSTO DE 2025)	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	2.00	40.00
3	-	Participação em Colegiado de Curso	Membro Titular do Colegiado do Curso Técnico de Edificações do IFMG Campus Congonhas (PORTARIA No 975/IFMG, DE 05 DE MARÇO DE 2026)	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	2.00	40.00
4	-	Participação em NDE	Membro do Núcleo Docente Estruturante do Curso de Licenciatura em Física do IFMG Campus Congonhas. (PORTARIA No 1058/IFMG, DE 10 DE MARÇO DE 2026)	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	2.00	40.00
5	-	Preenchimento do Currículo Lattes	Preenchimento do Currículo Lattes	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
6	-	Preenchimento do PIT	Preenchimento do PI	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
7	-	Preenchimento do RIT	Preenchimento do RIT	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00