

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Jonatas da Costa Brasil de Borba

**Período letivo:** 2025-2

**Campus:** CONSELHEIRO LAFAIETE **Área/Departamento/Curso:** Docentes Conselheiro Lafaiete

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Educação Física I	I1CLIELET1	Anual	1.86	33.50
2	Educação Física I	I1CLIELET2	Anual	1.86	33.50
3	Educação Física I	I1CLIMECA1	Anual	1.86	33.50
4	Educação Física II	I2CLIMECA1	Anual	1.86	33.50
5	Educação Física III	I3CLIELET1	Anual	1.86	33.50
6	Educação Física III	I3CLIMECA1	Anual	1.86	33.50
7	Educação Física III	I3CLIMECA2	Anual	1.86	33.50
8	Educação Física II	I2CLIELET1	Anual	1.86	33.50
Carga horária de regência semanal total:					14.88
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					14.88
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					29.76

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Quarta	13:00	15:00	Presencial
2	Sexta	15:00	17:00	A distância

### Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Programa de Extensão	Projeto Vôlei em Comunidade	Atuar em programas e projetos de extensão	6.00	120.00

### Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participar de comissão organizadora de evento	Presidente da Comissão dos Jogos Interclasse	Eventos	4.00	80.00

### ***Gestão e Representação***

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participação em grupo de trabalho local da CPPD	Comissão Local	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	0.24	4.80